

Nikomu to neříkej



Ekosystém pro včasnou prevenci, vzdělávání a budování
dětských kompetencí v oblasti osobních hranic.

Strategický plán a architektura projektu

**Je to příběh reálné změny.
Zjistili jsme, že prevence začíná příliš pozdě.**



Nikomu to neříkej.

Zazní od člověka, kterému dítě věří.
Většinou nezačíná násilím.

**Riziková situace často začíná
bagatelizací diskomfortu,
tajemstvím nebo testováním hranic.**

Reálný příklad z příběhu: Holčička dává klukovi bonbón.
„Nikomu to neříkej,“ koupila jsem je sama. Později přijde
dospělý a hranice se posouvají.

**Dítě neví, kdy mlčet
a kdy mluvit.
Nepozná své hranice.**

Změna paradigmatu: Proč je náš přístup jiný

Tradiční prevence

Řeší následek, oběť a pomoc

Varování před predátory a sexuálním násilím

Dospělí poučují a mentorují děti

Identifikace oběti

Zaměřená na jednu oblast (např. školu)



Náš ekosystém

Cíl před událostí: učí rozpoznat riziko včas

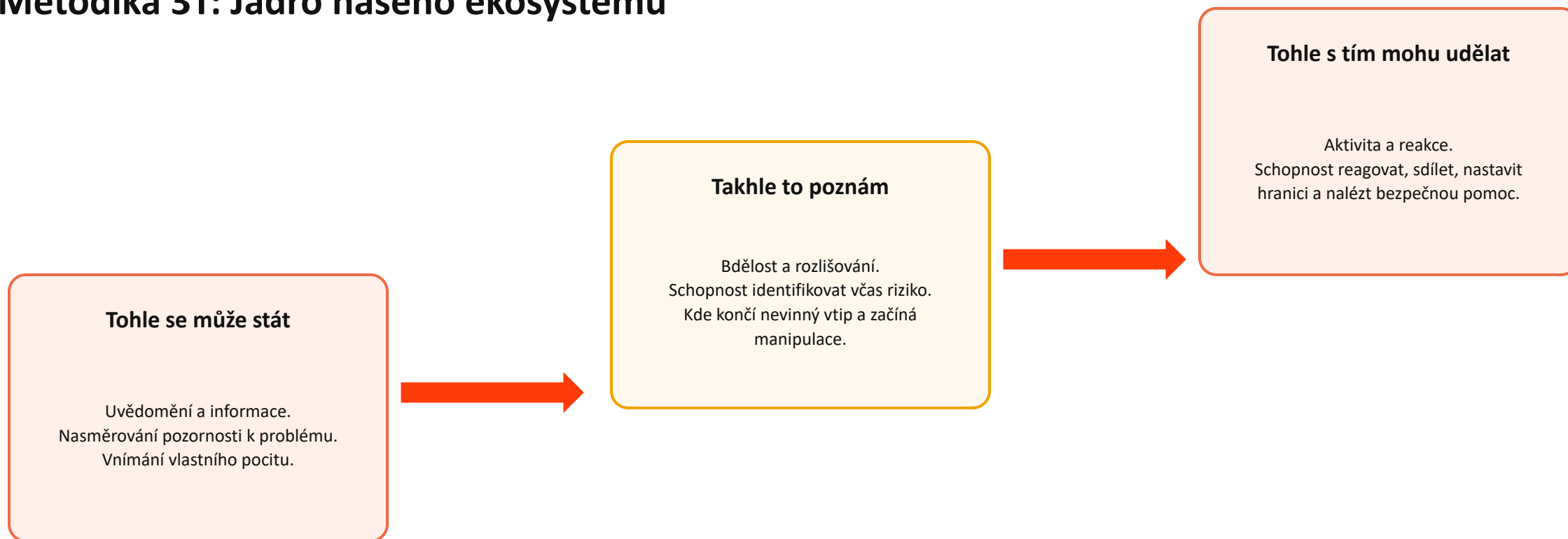
Tematizace dětského diskomfortu a osobních hranic

Od dětí pro děti - předáváme jim hlas

Dítě má větší šanci rozpoznat riziko a svěřit se

Synergické propojení školy, rodiny a vrstevníků

Metodika 3T: Jádru našeho ekosystému



Architektura změny: Komplexní ekosystém

DIGITÁLNÍ VRSTVA

Pilíř 1: Nikomu to neříkej

Aktivizační kampaň pro posilování kompetencí

Pilíř 2: Skutečný kamarád

Vzdělávací program pro školy

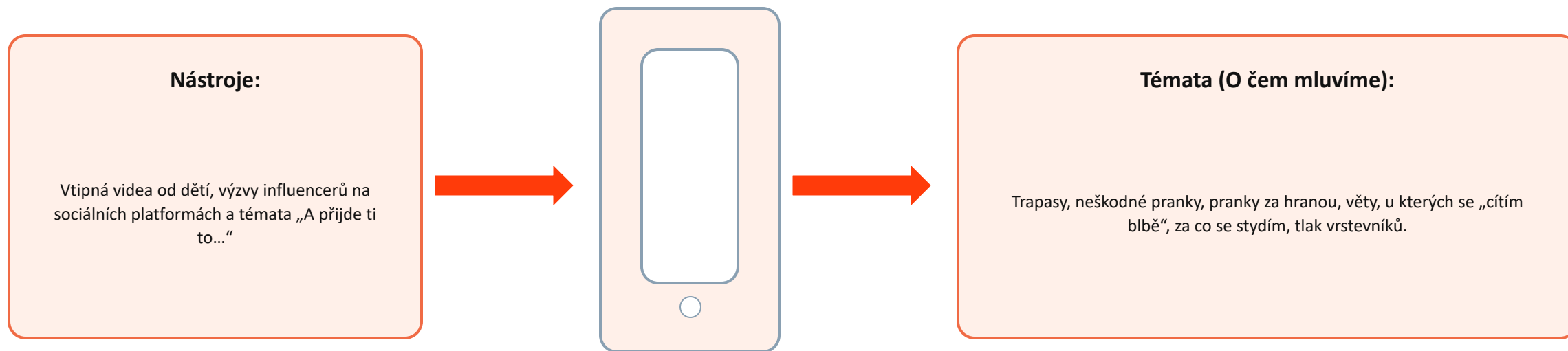
Pilíř 3: Informovaný rodič

Firemní webináře pro rodiče a další dospělé

Digitální vrstva · Informační chatbot propojující dítě s krizovou pomocí

Pilíř 1: Aktivizační kampaň „Od dětí pro děti“

V první fázi vůbec nemluvíme o sexuálním násilí. Tematizujeme pouze diskomfort prostřednictvím humoru a běžných situací.



Dítě začne přemýšlet: „Je tohle ještě v pohodě?“

Fáze „Semafor“: Senzibilizace dětských hranic

Ve spolupráci s influencery učíme děti poznat překračování hranic fyzického a mentálního komfortu.



Zelená zóna

(Komfort)

Nevinný výrok, zábava, dobrý prank.



Žlutá zóna

(Diskomfort · Varování)

Je mi něco nepříjemné. Trapas, podivný prank, zpozornět.



Červená zóna

(Překročení hranic)

Problém, manipulace, toxické tajemství.

Pilíř 2: Skutečný kamarád (Vzdělávací vrstva)

Přesouváme vnímání problému do hluboké psychologické odolnosti ve školách.

Pro děti

Práce s emocemi, psychická odolnost, nastavování hranic a bezpečné vztahy.

Pro školy

Školní programy a workshopy.

Pro dospělé

Metodiky a materiály pro pedagogy a rodiče.

Dítě ví: „Poznám problém dřív, než se stane vážným.“

Program pro školy: knihy a vzdělávání pracují společně

Nikomu to neříkej a Skutečný kamarád dávají dětem jazyk, dospělým metodiku a škole bezpečný postup.

Nikomu to neříkej

Kniha otevírá téma tajemství, hranic a situací, kdy se dítě potřebuje svěřit.

Skutečný kamarád

Vzdělávací program pro školy: emoce, osobní hranice, bezpečné vztahy a včasné vyhledání pomoci.

Pro děti i dospělé

Kombinace knih, lekcí a metodik zapojuje děti, pedagogy i rodiče do stejného preventivního jazyka.

Cíl: dítě rozpozná riziko dříve, ví komu se svěřit a škola ví, jak navázat pomoc.

Pilíř 3 - Informovaný rodič

Webináře pro rodiče: firemní vzdělávání, které posiluje bezpečí dětí

Formát pro zaměstnavatele: praktické 60minutové bloky pro rodiče s možností živých dotazů.

Základ: Děti v bezpečí

Venku v bezpečí: reálná rizika, prostředí a predátorské chování.

Doma v důvěře: komunikace, díky níž se dítě může svěřit.

Rozšiřující témata

Strach, Hranice, Teens a Rodič přežívší.

Témata lze absolvovat samostatně nebo kombinovat podle potřeb rodičů.

Pro firmy

Primárně pro rodiče dětí ve školce a na ZŠ, s variantou pro rodiče teenagerů.

Živé vysílání může doplnit 30-60 minut otázek.

Téma: prevence zneužívání a manipulace bez strašení, přes vztah, hranice a důvěru.

Digitální vrstva: Okamžitá a bezpečná navigace



Vývoj aplikace ve spolupráci s psychology a krizovými centry.

Dosavadní dosah naší činnosti

200+

besed

Besed se účastní děti na celé republice.

3 000

knížek

Klubovna Naděje i další tituly.

120

epizod

Pořad #odvážný a podcast.

17 000

odběratelů

Komunita na YouTube.

3 miliony

zhlédnutí

Reálných unikátních zhlédnutí a přímých kontaktů.

Náš ekosystém propojuje příběh, edukaci, média a instituce.

Již se povedlo, realizovali jsme

Projekt stojí na existujících knihách, edukaci, komunitě a mediální zkušenosti.

Kniha Klubovna Naděje

příběh a komunita, která otevřela téma

Povzbuzující karty Nadějky

podpora, bezpečí a jazyk naděje

Knihy o emocích

Když se naštve chameleon a Proč se bojí selátko

Besedy na školách 200+

ověřený kontakt s dětmi a školami

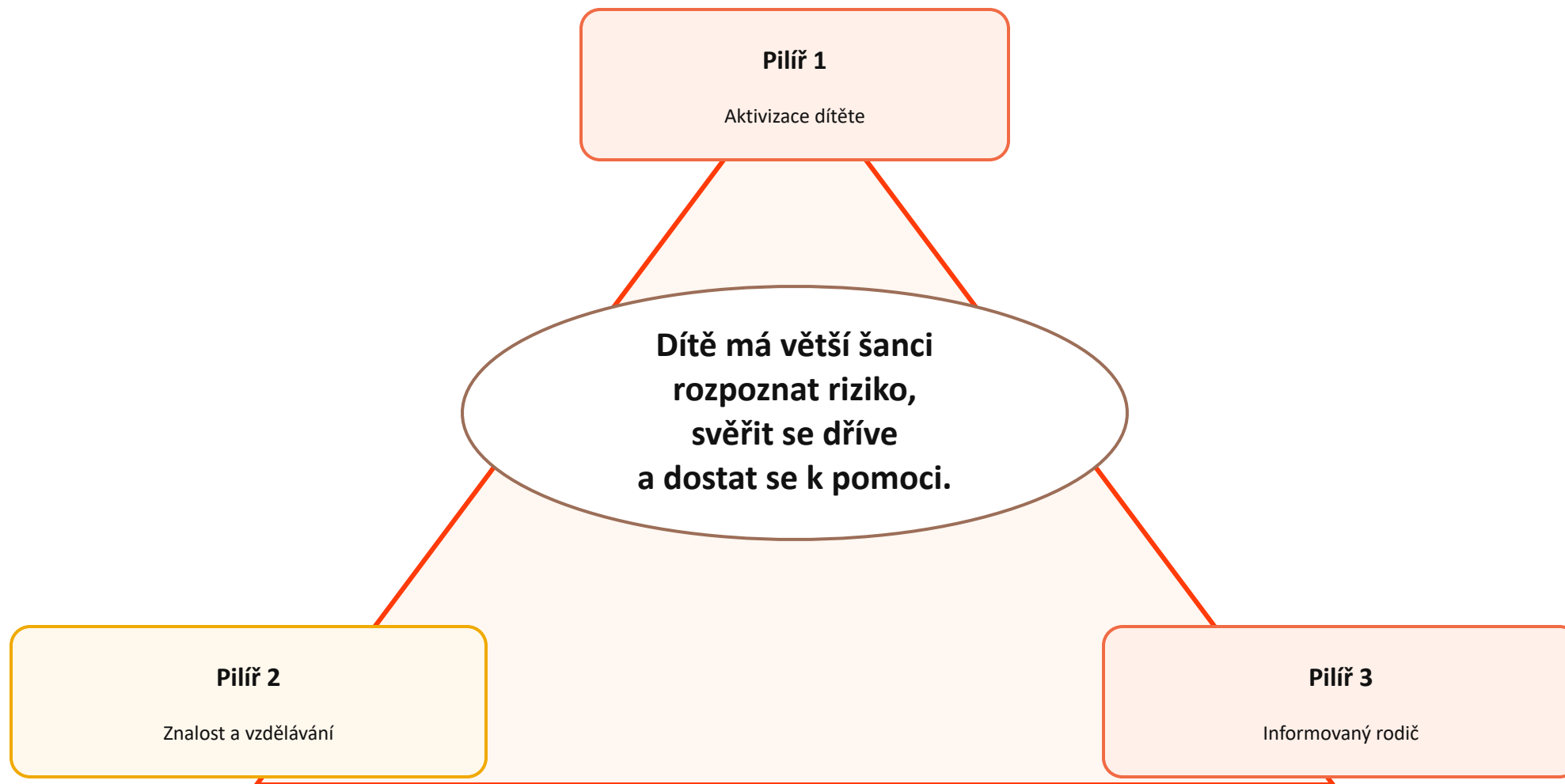
Pořad #odvážný

veřejné otevírání citlivých témat

Edukace a spolupráce

webináře, média a institucionální jednání

Komplexní systém prevence



Měníme „odvahu to unést“ na „odvahu se svěřit“.

Již spolupracujeme

Síť odborných, institucionálních a mediálních partnerů pomáhá dostat prevenci k rodinám a školám.

Propolis33

Centrum LOCIKA

ACORUS

Česká televize

Mediální partneři a spolupráce

Aktuálně.cz

BLESK

Staňte se součástí systémové změny

**Hledáme partnera pro celý projekt
nebo jeho vybrané části.**

Společně propojíme prevenci, vzdělávání a bezpečnou pomoc.

Strategické partnerství

Propojení s projektem nebo jeho částmi.

Financování

Financování části projektu.

Strategická a mediální podpora

Propagace nebo mediální propojení s projektem.

Mirka Pokorná · mirka.pokorna@skutecnykamarad.org | Tomáš Paprštejn - info@klubovnanadeje.cz
www.skutecnykamarad.org · +420 775 212 419 | +420 777 660 868